



Six aventures inspirantes et originales : qui seront les grands gagnants?

Montréal, le 26 avril 2017-Les finalistes pour l'obtention de la Bourse *Osez l'aventure!* de Frédéric Dion sont maintenant connus. Parmi les 48 dossiers reçus, les membres du jury ont sélectionné six projets de qualité qui se distinguent notamment en raison de leur originalité et de l'expérience des candidats.

Pour une deuxième année, l'aventurier et conférencier Frédéric Dion, en partenariat avec Mountain Hardwear, Karavaniers et la revue Espaces, ont lancé cette bourse de 15 000 \$ pour appuyer des aventuriers ou des groupes d'aventuriers qui ont à cœur d'inspirer le rêve, le défi et le dépassement de soi. Grande nouveauté, il y a maintenant deux prix : **le prix Frédéric Dion pour l'aventure extrême** et **le prix Karavaniers pour l'aventure voyage, culture et découverte**. Chaque prix représente un montant de 5 000 \$ en argent et 2 500 \$ en équipements Mountain Hardwear pour une valeur totale de 15 000 \$.

Le jury, composé de Frédéric Dion, Stéphane Corbeil (éditeur du magazine Espaces), Richard Rémy (président des Karavaniers), Suzanne Aruda (Karavaniers) et Julie Betelu (Karavaniers) a choisi les aventures suivantes :

AiderSansCompter.com par Francis Roy : Cet aventurier a vendu tout ce qu'il possède et découvre les terres africaines depuis octobre dernier. Il offre bénévolement ses connaissances, sa personnalité et ses bras afin de contribuer à différentes causes qui touchent notamment les enfants et l'égalité des femmes. **AiderSansCompter.com**

Umiujaq à Tasiujaq solo par Marilyne Marchand : Cette comptable de profession souhaite faire la promotion des loisirs non motorisés et des aventures féminines. Elle vise la traversée du Québec d'ouest en est, d'Umiujaq à Tasiujaq. Elle prévoit faire 25 % de la distance à pied et 75 % en PackRaft. www.marilynemarchand.com

Les 88 temples de Shikoku : un pèlerinage de 1200 km en famille sur le plus long chemin sacré du Japon par la famille d'Ève-Marie Gélinas : Voilà une belle aventure qui devrait s'étendre sur 2 ou 3 mois pour Ève-Marie, son conjoint et leur fillette de 2 ans. Cette famille a déjà fait le pèlerinage sur les chemins de Compostelle en 2015 et souhaite maintenant relever ce nouveau défi.

Expédition Ikivuuq par Ariel Desjardins-Chabonneau, Cloé Fortin, Anne-Sophie Daigle, Élise Bélanger-Desjardins, François Léger-Savard et Raphaël Hernandez : En juillet, l'équipe de pagayeurs et de pagayuses prévoit réaliser la descente d'une rivière du Grand Nord québécois. À ce jour, aucune expédition n'a été répertoriée sur la rivière Lestage qui coule au coeur de la toundra québécoise. www.expeditionikivuuq.com

La Grande Aventure Qamaniq par Maryse Paquette, Pascale Vézina et Caroline Côté : En août, trois femmes traverseront une distance de 100 km dans le parc national Kuururjuaq au Nunavik et iront à la rencontre de femmes inuites.

Remonter à la source : à la rencontre des gardiens des forêts par Marie-Josée Béliveau : Le projet est de traverser la région amazonienne d'est en ouest, en bateau puis à pied, du Brésil à l'Équateur, afin de mettre en valeur les initiatives de protection de la forêt des peuples qui l'habitent.

Les deux gagnants seront dévoilés le 9 mai. Rappelons que Normand Piché, le gagnant de la bourse 2016, est devenu le premier Nord-Américain à relier les 5 continents à la nage. Il s'agit d'un audacieux périple autour du monde totalisant une centaine de kilomètres de nage sur 5 traversées.

Classe des maîtres le 7 mai : le plus grand rassemblement d'aventuriers au Québec!

Plus de 200 aventuriers seront présents, le 7 mai, à la Classe des maîtres qui se déroule à l'auditorium de l'école Chavigny de Trois-Rivières. Il s'agit d'une journée complète de rencontres inspirantes et de formations visant à mettre les aventuriers du Québec en lien et leur donner des outils pour multiplier leurs résultats et leur rayonnement. Les conférenciers invités sont les aventuriers renommés André-François Bourbeau, Claude Bujold, Patrick Charlebois, Frédéric Dion, Hélène Dumais, Sébastien Lapierre, Mylène Paquette, Normand Piché et Sébastien Sasseville. **Il est encore temps de s'inscrire via le site www.fredericdion.com. Les médias sont aussi invités à couvrir cette journée exceptionnelle qui sera riche en aventures!**

Qui est Frédéric Dion?

Survivre 10 jours dans les Territoires du Nord-Ouest sans eau, sans nourriture et sans GPS; traverser l'Antarctique en ski; recevoir une mention d'honneur du Gouverneur général du Canada en 2014 pour le sauvetage de neuf skieurs dans les Alpes; survivre 4 jours sans eau, nourriture et équipement dans l'hiver du lac Mistassini; courir 33 marathons en 7 semaines et naviguer des milliers de kilomètres sur l'océan: voilà quelques-uns des défis réalisés par Frédéric Dion. À 39 ans, il a animé plus de 2000 conférences à travers le monde. Marié à Caroline Mailhot, psychologue, il prépare avec elle un livre sur la psychologie de la motivation selon le concept de l'Antidote. Il s'agit de l'art de diviser des objectifs en étapes simples pour qu'ils deviennent facilement réalisables. Une façon efficace de nous ancrer dans le présent et d'empêcher le doute d'envahir nos pensées. Frédéric est également ambassadeur des Scouts du Canada.

-30-

Informations et demandes d'entrevues avec Frédéric Dion et les finalistes :

Geneviève St-Denis, relationniste

819 432-6014 - genevievstdenis@gmail.com