

Jeune homme d'aventure extrême



■ ANDRÉ PERREULT

ANDRE.PERREULT@TRANSCONTINENTAL.CA

À la fin de l'année 1977, le Révérend Père Marcel de la Sablonnière, de regrettable mémoire, fut le conférencier invité du Club Optimiste de Shawinigan lors du super gala de l'Opti-Hérosimo dont j'en assumais la présidence.

C'est en pleine envolée oratoire que feu Sablon laissa échapper cet axiome qui marqua ma vie d'éducateur physique: «La jeunesse est prophétique, elle annonce un monde meilleur.» L'intervé de la semaine, un homme de belle apparence et solide gaillard longiligne, Frédéric Dion, natif de St-Maurice et résident de Notre-Dame-du-Mont-Carmel, marié à la ravissante Caroline Mailhot et père d'une belle gamine de trois ans, Adélie, est un être de 33 ans dont le vécu témoigne d'une force volontariste d'exception et d'une créativité débordante.

Il est constamment en quête d'absolu, de vérité, de beauté et de justice et c'est avec humilité et simplicité qu'il chemine et trace le sillon de l'excellence pour son entourage. Sans prétention ni arrogance, il croit fermement que chaque être humain doit devenir son propre flambeau, son propre héros pour s'éviter tellement de déception. La nature, la solitude et la conquête d'objectifs bien planifiés demeu-

rent ses paramètres les plus sûrs et ses refuges les plus fiables. Il est à mes yeux, non pas une vedette montante ou passagère, mais un modèle à soumettre à notre jeunesse québécoise qui en a grandement besoin.

LA SOURCE PREMIÈRE DE SON INSPIRATION

Frédéric Dion est devenu un aventurier extrême qui a puisé ses forces et ses compétences très jeune par la pratique de plus de 8 ans de scoutisme. De 9 à 16 ans, comme louveteau, éclaireur, pionnier et animateur, il a acquis la maîtrise d'éléments lui permettant la survie en forêt. C'est toutefois à la Réserve Navale des Forces Armées Canadiennes, entre 1994 et 2004, qu'à travers des projets professionnels vécus en Colombie Britannique, à Halifax et au Québec, qu'il a pris l'assurance d'être l'aventurier des grands espaces qu'il convoitait devenir.

PROJETS D'ENVERGURE

C'est à 24 ans, en 2002, que Frédéric Dion s'est fait connaître par la Traversée du Québec du Sud au Nord en kayak qu'il réalisa en solitaire. Il lui aura fallu 100 jours, de mai à fin août, pour franchir les 3500 kilomètres, réalisation d'un rêve longuement caressé qui se termina au sommet du Mont Iberville.

À 26 ans, en 2004, il complètera une odyssée en Alaska. Des plages de la mer du

Pacifique au sommet du Mont Fairweather, la plus haute montagne côtière, Frédéric avec un ami accompagnateur Étienne St-Arnaud réaliseront l'exploit à la suite de 60 jours d'efforts.

À ses 28 ans, en 2006, en compagnie de son amie de cœur Caroline Mailhot qui deviendra plus tard son épouse, le couple complètera la Traversée de l'Amérique Centrale. C'est à la marche, en vélo, en autobus, en bateau et en auto que les tourtereaux franchiront 6 des 7 pays de ce continent. Trois mois de découvertes inimaginables sur les concepts du superflu et de l'essentiel des choses de la vie. Quelle déroute, à Managua au Nicaragua, de voir des êtres humains réussir à survivre en s'appropriant les déchets les plus potables des dépotoirs du pays. Ce voyage leur permit de s'ouvrir sur le monde mais surtout sur eux-mêmes.

À 30 ans, en 2008, Caroline et Frédéric procéderont à la construction de leur résidence familiale en y mettant dix mois de lourde besogne transformant les arbres sur leur propre terrain pour se doter d'une maison en bois rond. Nous sommes conscients qu'en 5 ans de travaux modérés nous arriverons à nous offrir une habitation pour les 50 prochaines années.

PROJET DE 2011

Frédéric reprend l'aventure dès le 28 juillet prochain et jusqu'à la fin de septembre, par la



L'ultra aventurier de Notre-Dame-de-Mont-Carmel, Frédéric Dion.

Traversée du Québec à la course, 1400 kilomètres à raison de 40 kilomètres par jour, 5 jours/semaine, de Gaspé à Ottawa. Pour subventionner son périple, il compte sur la vente d'un t-shirt promotionnel, du DVD de ses exploits antérieurs, d'un volume intitulé "Boîte à Outil pour la Motivation".